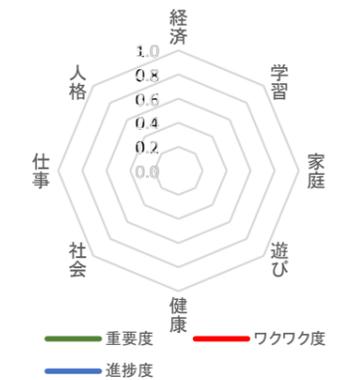


F6	F3	F7	C6	C3	C7	G6	G3	G7
F2	F 人格	F4	C2	C 経済	C4	G2	G 学習	G4
F5	F1	F8	C5	C1	C8	G5	G1	G8
B6	B3	B7	F 人格	C 経済	G 学習	D6	D3	D7
B2	B 仕事	B4	B 仕事	テーマ	D 家庭	D2	D 家庭	D4
B5	B1	B8	E 社会	A 健康	H 遊び	D5	D1	D8
E6	E3	E7	A6	A3	A7	H6	H3	H7
E2	E 社会	E4	A2	A 健康	A4	H2	H 遊び	H4
E5	E1	E8	A5	A1	A8	H5	H1	H8

マンダラチャート B型チャート

myB215 人生8大目標

名前	
所属	
開始日	
終了日	
メンター	



まず、実現したい日付(終了日)を決めてください。  
その頃には

- A.健康  
どんな体の状態にしたいですか？
- B.仕事  
どんな気持ちで仕事や家事をしたいですか？
- C.経済  
お金とどんな風に付き合いたいですか？
- D.家庭  
家族とどんな関係を築きたいですか？
- E.社会  
友達仲間地域とどんな関係を築きたいですか？
- F.人格  
自分のどんな良さを伸ばしたいですか？
- G.学習  
何を学びたいですか？
- H.遊び  
誰と何をして遊びたいですか？

(人生8大分野より)

マンダラチャートは一般社団法人マンダラチャート協会の登録商標です。<https://mandalachart.jp/>