

F6	F3	F7	C6	C3	C7	G6	G3	G7
F2	F 能力2	F4	C2	C 能力1	C4	G2	G 姿勢2	G4
F5	F1	F8	C5	C1	C8	G5	G1	G8
B6	B3	B7	F 能力2	C 能力1	G 姿勢2	D6	D3	D7
B2	B 成果1	B4	B 成果1	テーマ	D 姿勢1	D2	D 姿勢1	D4
B5	B1	B8	E 成果2	A 健康	H 趣味家族	D5	D1	D8
E6	E3	E7	A6	A3	A7	H6	H3	H7
E2	E 成果2	E4	A2	A 健康	A4	H2	H 趣味家族	H4
E5	E1	E8	A5	A1	A8	H5	H1	H8

マンダラチャート B型チャート

myB213 OKR

名前	
所属	
開始日	
終了日	
メンター	



まず、実現したい日付を決めてください。
(終了日に記述)
その頃にはあなたは

- A.健康
どんな体の状態にしたいですか？
- B.成果1
会社の売上を確保し継続させるため
どんな成果を残しますか？
- C.能力1
成果1を出すためどんな技術や
知識などのスキルを磨きますか？
- D.姿勢1
成果1を出し、能力1の習得のため
どんな姿勢や態度で臨みますか？
- E.成果2
自分がさらにワクワクするため
どんな仕事にチャレンジしますか？
- F.能力2
成果2を出すためどんな新しい
スキルを取得しますか？
- G.姿勢2
どんなふうにして自分の良さを
伸ばしたいですか？またはどんな
ふうに関わりを変えたいですか？
- H.趣味家族
大切な人と何をして
遊びたいですか？

マンダラチャートは一般社団法人
マンダラチャート協会の登録商標
です。<https://mandalachart.jp/>